



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

## АНТИСТРЕСС +

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

### Цель программы:

Комплексная программа глубокого восстановления нервной системы и энергетического баланса организма.

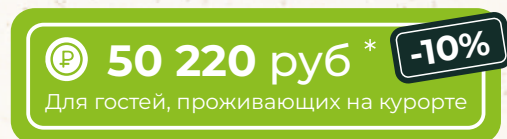
Диагностика, природные антистресс-практики, бальнеотерапия, массажи, фитоподдержка и дозированные физические нагрузки помогают снизить уровень тревожности и хронической усталости, нормализовать сон, улучшить эмоциональное состояние и вернуть ощущение внутренней гармонии и устойчивости.

### В программу входит:

- 1. Диагностические процедуры**
- 2. Природные программы работы с пространством курорта**
- 3. Физическое восстановление:**
  - СПА-программа «Возрождение энергией Алтая»
  - Бальнеотерапия
  - Бесконтактный массаж «Акварелакс»
  - Массаж релаксирующий
  - Фитокомпозиция (успокаивающий фитосбор)
  - Кислородный адаптивный фитококтейль
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»
  - Функциональный фитнес / тренажёрный зал



marin-ostrov.ru



Базовая цена:

**55 800 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

# ПАНТОВЫЕ ВАННЫ ЭКСКЛЮЗИВ

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

## Цель программы:

Комплексная лечебно-восстановительная программа, сочетающая природный потенциал Алтая, современные методы диагностики и направленные физиотерапевтические воздействия.

Программа выстроена как последовательный маршрут: от точной оценки состояния организма — к мягкой регуляции, восстановлению и закреплению результата.

В основе программы — пантовые процедуры, один из ключевых природных ресурсов Алтая, известный своими адаптационными и общеукрепляющими свойствами. Однако эффект достигается не за счёт одной процедуры, а благодаря системному подходу.

## В программу входит:

- 1. Диагностические процедуры**
- 2. Природные программы работы с пространством курорта**
- 3. Физическое восстановление:**
  - Кедрово-пантовый скраб
  - Пантовая ванна
  - Магнитотерапия
  - Массаж спины
  - Фитокомпозиция
  - Кислородный коктейль
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»
  - Функциональный фитнес / тренажёрный зал



marin-ostrov.ru

**54 342 руб \*** **-10%**

Для гостей, проживающих на курорте

Базовая цена:

**60 380 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

# ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

## Цель программы:

Комплексная программа направлена на мягкое выведение токсинов, восстановление обменных процессов и перезагрузку организма на физическом и психоэмоциональном уровне.

Диагностика, бальнеотерапия, массажи, фитоподдержка и дозированные нагрузки помогают снизить отёчность, улучшить работу внутренних систем и вернуть ощущение лёгкости и энергии.

## В программу входит:

1. **Диагностические процедуры**
2. **Природные программы работы с пространством курорта**
3. **Физическое восстановление:**
  - Бальнеотерапия
  - Пихтовая ванна
  - Общий пневмомассаж (куртка+штаны)
  - Ручной медицинский массаж Антицеллюлитный
  - Фитокомпозиция на основе высокоолеинового кедрового масла
  - Кислородный коктейль
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»
  - Функциональный фитнес / тренажёрный зал
  - Терренкур. Лечебная дозированная ходьба



marin-ostrov.ru

**37 602 руб \*** **-10%**

Для гостей, проживающих на курорте

Базовая цена:

**41 780 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

# ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

## Цель программы:

Комплексный курс восстановления опорно-двигательного аппарата направлен на снижение болевого синдрома, улучшение подвижности суставов и позвоночника.

Индивидуальная диагностика, физиотерапия, вытяжение позвоночника, массаж, бальнеотерапия и дозированные физические нагрузки помогают снять воспаление и мышечное напряжение, восстановить свободу движений и вернуть комфорт в повседневную активность.

## В программу входит:

- 1. Диагностические процедуры**
- 2. Природные программы работы с пространством курорта**
- 3. Физическое восстановление:**
  - Бальнеотерапия
  - Стимулирующий скраб
  - Общая или локальная магнитотерапия
  - Лазеротерапия
  - Сухое дозированное вытяжение позвоночника на кушетке «Гравислайдер»
  - Ручной медицинский массаж 1 зона
  - Фитокомпозиция на основе Алтайских трав
  - Кислородный коктейль
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»
  - Функциональный фитнес / тренажёрный зал
  - Терренкур. Лечебная дозированная ходьба



marin-ostrov.ru

**35 586 руб \*** **-10%**

Для гостей, проживающих на курорте

Базовая цена:

**39 540 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

### Цель программы:

Комплексная программа направлена на восстановление и поддержку репродуктивной функции мужчин и женщин с учётом индивидуальных особенностей организма.

Диагностика, пантовые и бальнеопроцедуры, физиотерапия, фитоподдержка и мягкие физические нагрузки способствуют нормализации гормонального баланса, улучшению кровообращения органов малого таза, снижению стресса и повышению общего энергетического потенциала организма.

### В программу входит:

- 1. Диагностические процедуры**
- 2. Природные программы работы с пространством курорта**
- 3. Физическое восстановление:**
  - Кедрово-пантовый скраб
  - Пантовые ванны
  - Микроклизмы с пантовым раствором
  - Общая прессотерапия
  - Общая магнитотерапия
  - Пароуглекислые ванны
  - Кислородный адаптивный фитококтейль
  - Фитокомпозиция для мужчин / женщин
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»
  - Функциональный фитнес / тренажёрный зал



marin-ostrov.ru

**43 902 руб \*** **-10%**

Для гостей, проживающих на курорте

Базовая цена:

**48 780 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН  
ОСТРОВ**

Оздоровительная программа

# ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО

Экологический курорт «Марьин Остров» предлагает для своих гостей 6 авторских оздоровительных программ.

Для прохождения программы от 10 дней / 9 ночей рекомендуем оформить санаторно курортную карту по месту жительства.

Срок путевки: от 8 дней / 7 ночей.

**+7 977 089 14 42**

## Цель программы:

Комплексная программа мягкого оздоровления и укрепления иммунитета ребёнка под наблюдением врача-педиатра.

Лечебные ванны, ингаляции с алтайскими травами, массажи, фитопаросауна и натуральная фитоподдержка способствуют гармоничному физическому развитию, снижению частоты простудных заболеваний, улучшению работы ЖКТ и повышению общего тонуса организма.

## В программу входит:

- 1. Диагностические процедуры**
- 2. Природные программы работы с пространством курорта**
- 3. Физическое восстановление:**
  - Фитопаросауна
  - Ручной массаж детский общий
  - Бесконтактный массаж «Акварелакс»
  - Ингаляция с настоями алтайских трав
  - Бальнеотерапия
  - Фитокомпозиция на основе натуральных экстрактов, плодов, ягод и целебных растений Алтая
  - Оздоровительный смузи с имбирем и укропом
  - Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»



marin-ostrov.ru

**28 422 руб \*** **-10%**

Для гостей, проживающих на курорте

Базовая цена:

**31 580 руб**

Для гостей, не проживающих на курорте

\* Оздоровительная программа «Малышок» для детей от 3 до 5 лет включительно составляется индивидуально по показаниям как дополнительная услуга по прейскуранту.

\* Стоимость за оздоровительную программу, проживание и питание рассчитывается дополнительно и зависит от выбранной категории номера и периода проживания.