



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО

Наименование процедуры

Первичный прием врача педиатра

Повторный прием врача педиатра

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Фитопаросауна

Ручной массаж детский общий

Бесконтактный массаж «Акварелакс»

Ингаляция с настоями алтайских трав

Бальнеотерапия

ванны солодковые, скипидарные, хвойно-солевые

Фитокомпозиция, 150 мл

на основе натуральных экстрактов, плодов, ягод и целебных растений Алтая
(укрепляет иммунитет, устраняет авитаминоз, усталость, раздражительность)

Оздоровительный смузи с имбирем и укропом, 150 мл

устраняет проблемы с желудочно-кишечным трактом

Гидротермальные процедуры в СПА-центре «Пять стихий»

Здоровое детство — это комплексная программа мягкого оздоровления и укрепления иммунитета ребёнка под наблюдением врача-педиатра. Лечебные ванны, ингаляции с алтайскими травами, массажи, фитопаросауна и натуральная фитоподдержка способствуют гармоничному физическому развитию, снижению частоты простудных заболеваний, улучшению работы ЖКТ и повышению общего тонуса организма.

01



ФИЗИЧЕСКИЙ ОТДЫХ

Восстановление базовых ресурсов организма

Физический блок направлен на улучшение микроциркуляции, активацию обменных процессов и снижение мышечного напряжения.

Для Вашего комфорта:

- бальнеотерапия (ванны солодковые, скипидарные, хвойно-солевые) по назначению врача
- бесконтактный массаж «Акварелакс»
- ручной медицинский массаж детский общий
- функциональный фитнес / тренажёрный зал

Для лучшего эффекта мы рекомендуем:

- соблюдать водный режим
- обеспечивать продолжительность сна не менее 9 часов

Дополнительные возможности по желанию (Р):

- бесконтактный гидромассаж
- кислородный коктейль

02



МЕНТАЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Снижение внутреннего напряжения и когнитивной нагрузки

Ментальный блок направлен на стабилизацию нервной системы и восстановление психоэмоционального фона.

Для Вашего комфорта:

- фитокомпозиция на основе натуральных экстрактов, плодов, ягод и целебных растений Алтая (укрепляет иммунитет, устраняет авитаминоз, усталость, раздражительность)
- оздоровительный смузи с имбирем и укропом (устраняет проблемы с желудочно-кишечным трактом)

Для лучшего эффекта мы рекомендуем:

- проводить время на улице
- принимать активное участие в мероприятиях детского клуба «Софи»: подвижные игры, квесты, командные соревнования, посещение мероприятий у костра

03



СОЦИАЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Комфортное взаимодействие и восстановление границ

На этом этапе мы предлагаем форматы общения, которые поддерживают, но не перегружают, сохраняя личное пространство гостя.

Программа предполагает индивидуальное сопровождение врача-куратора: первичный, повторный и заключительный приёмы.

Для Вашего комфорта:

- функциональный фитнес / тренажёрный зал (в свободном режиме, без обязательного взаимодействия)
- активные мероприятия для детей с аниматором: творческие мастер-классы, настольные и активные игры, участие в научных опытах и творческих постановках, посещение мероприятий у костра

Дополнительные возможности по желанию (Р):

- экскурсии индивидуальные или в малых группах
- экскурсии на лохматую ферму
- танцы души
- арт-практики
- нейрографика

04



СЕНСОРНЫЙ ОТДЫХ

Снижение нагрузки на органы чувств

Этот этап направлен на восстановление нервной системы через мягкое воздействие на органы чувств и телесные ощущения.

Для Вашего комфорта:

- гидротермальные процедуры в спа-центре «Пять стихий»
- ингаляции с настоями алтайских трав
- фитопаросауна
- детский клуб «Софи»: творческие мастер-классы, настольные игры, совместные просмотры мультфильмов и фильмов, вечеринки

Для лучшего эффекта мы рекомендуем:

- обратить внимание к ощущениям тела и органов чувств (зрение, слух, обоняние, вкус, осязание, а также ощущение положения тела, движения и внутренних сигналов организма)
- проводить больше времени на природе

Дополнительные возможности по желанию (Р):

- бесконтактная гидромассажная ванна «Акварелакс»
- массаж классический общий
- телесные и сенсорные практики (занятия с глиной, гвозди, аппликатор Кузнецова, занятия на развитие мелкой моторики)

05



ТВОРЧЕСКИЙ ОТДЫХ

Активация интереса и эмоциональной гибкости и лёгкости

Творческий этап помогает мягко переключиться из режима контроля в состояние свободного восприятия и интереса к жизни.

Для Вашего комфорта:

- детский клуб «Софи»: рисование, моделирование из пластилина и бумаги, изготовление поделок из природных материалов

Дополнительные возможности по желанию (Р):

- творческие мастер-классы: роспись шоппера, магнитов, кулонов, заливка свечей
- арт-пространства (музей Аил)
- экскурсии
- лаундж-зона с индивидуальным просмотром фильмов
- песочная терапия
- арт терапия

Итог программы

Укрепление иммунитета и формирование устойчивых защитных ресурсов организма ребёнка в сочетании с гармоничным физическим и психоэмоциональным развитием.

За счёт бальнеотерапии, ингаляций с алтайскими травами, мягких массажных методик, фитоподдержки и сбалансированного режима отдыха снижается частота простудных заболеваний, улучшается работа дыхательной и пищеварительной систем, нормализуется сон и повышается общий тонус, формируя прочную основу здоровья на будущее.

Оздоровительная программа
Здоровое детство (от 7 лет)

Наименование услуги	8 дней 7 ночей	10 дней 9 ночей	14 дней 13 ночей	21 день 20 ночей
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК				
Первичный прием врача педиатра · 30 мин	1	1	1	1
Повторный прием врача педиатра · 15 мин	1	2	2	3
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ				
Фитопаросауна · 20 мин	2	3	4	5
Ручной массаж детский общий · 30 мин	3	4	6	8
Бесконтактный массаж «Акварелакс» · 20 мин	2	4	6	8
Ингаляция с настоями алтайских трав · 10 мин	3	4	6	8
Бальнеотерапия (ванны солодковые, скипидарные, хвойно-солевые) · 20 мин	3	4	6	8
Фитокомпозиция на основе натуральных экстрактов, плодов, ягод и целебных растений Алтая · 150 мл (укрепляет иммунитет, устраняет авитаминоз, усталость, раздражительность)	6	8	12	18
Оздоровительный смузи с имбирем и укропом · 150 мл (устраняет проблемы с желудочно- кишечным трактом)	6	8	12	18
Гидротермальные процедуры в СПА – центре «Пять стихий»	ежедневно			
БАЗОВАЯ СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ*	31 580 Р	45 690 Р	65 160 Р	86 190 Р

* Для гостей без проживания и без заранее забронированной программы оздоровления.

* Программа оздоровления не включает проживание и питание.

* Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться с врачом.

-20%

ОТ 25 264 Р
стоимость за 7 ночей

При предварительном бронировании
программы оздоровления вместе
с проживанием в отделе продаж

-10%

ОТ 28 422 Р
стоимость за 7 ночей

Для проживающих гостей
при оформлении программы
в ЦВМ «Долголетие»