

Противопоказания к оздоровительным программам

- Сердечно-сосудистые заболевания: мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия с частыми приступами; недостаточность кровообращения III-IV степени, неконтролируемая артериальная гипертензия, кризовое течение гипертонической болезни, кардиомиопатии, полная атриовентрикулярная блокада при частоте сердечных сокращений менее 50 в 1 минуту, наличие приступов Морганьи-Эдамса-Стокса, острый инфаркт миокарда (реабилитационный период в течение 6 месяцев), наличие показаний для оперативного вмешательства на сердце и реабилитационный период после операций (в течение 6 месяцев), тромбоз и/или варикозное расширение вен нижних конечностей, (необходима доплерография сосудов нижних конечностей);
- Болезни органов дыхания: все заболевания в острый период, приступный период бронхиальной астмы, дыхательная недостаточность 3 степени; декомпенсированное легочное сердце, бронхиальная астма гормонозависимая;
- Болезни органов пищеварения: все заболевания ЖКТ в период обострения, цирроз печени с признаками портальной гипертензии, печеночная недостаточность, аутоиммунный гепатит, неспецифический язвенный колит, дивертикулит кишечника;
- Болезни эндокринной системы: сахарный диабет (тяжелое течение, состояние декомпенсации), диффузный токсический зоб (гипертиреоз);
- Болезни опорно-двигательного аппарата: системные заболевания скелета, ограничивающие самообслуживание и самостоятельное передвижение пациента;
- Психоневрологические болезни: нарушения мозгового кровообращения, некупирующиеся судорожные приступы и их эквиваленты, психопатия, эпилепсия, маниакально-депрессивный синдром, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации, рассеянный склероз, боковой амиотрофический склероз, болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, миопатии;
- Болезни мочевой системы: хроническая почечная недостаточность III-IV стадии, острый и хронический гломерулонефрит с нефротическим и смешанным синдромом;
- Гематологические заболевания: лейкоз, лимфогранулематоз, гемофилия, Тклеточная лимфома, миеломная болезнь, анемии средней и тяжелой степени тяжести;

Общие противопоказания для проведения физиотерапевтических процедур

- Беременность;
- Туберкулёз;
- Онкологические заболевания (неоперабельные);
- Острые вирусные гепатиты;
- Венерические заболевания (сифилис, гонорея);
- Хронические вирусные гепатиты со степенью активности – средняя и высокая;
- Синдром приобретённого иммунодефицита (ВИЧ, СПИД);
- Наркомания;
- Кожные заразные (контагиозные) заболевания

Общие противопоказания для проведения массажа

тивопоказаний общего характера для проведения массажа достаточно много, поэтому назначать массаж должен врач, а выполнять – специально подготовленный массажист с медицинским образованием.

Массаж противопоказан:

- при любых острых заболеваниях или при обострении хронических заболеваний;
- при любых воспалительных процессах, особенно, если они имеют гнойный характер (например, при хроническом остеомиелите);
- при повышенной кровоточивости, особенно, если это связано с повышенной ломкостью стенок капилляров; при склонности к внутренним кровотечениям (например, при язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки, маточных кровотечениях и так далее);
- при любых заболеваниях крови;
- при любых кожных заболеваниях, как инфекционной, так и неинфекционной природы, травмах и раздражении кожи; при аллергических кожных процессах;
- при подозрении на грибковые заболевания ногтей и волосистой части головы;

- при варикозном расширении вен, осложненном тромбофлебитами и трофическими (обменными) нарушениями, например, трофическими язвами;
- при нарушении проходимости периферических артерий (например, при облитерирующем эндартериите), осложненном трофическими нарушениями, например, начинающейся гангреной конечности;
- при нарушениях мозгового кровообращения (например, на фоне атеросклероза);
- при аневризмах (резком расширении на отбельном участке из-за несовершенства стенок) кровеносных сосудов;
- при воспалении лимфатических узлов и лимфатических сосудов; при увеличении лимфоузлов, даже если они безболезненные;
- при слишком сильном физическом и нервно-психическом переутомлении;
- при любых опухолях, как злокачественных, так и доброкачественных – массаж стимулирует их рост;
- при психических заболеваниях, которые сопровождаются чрезмерным возбуждением больных;
- при сильных болях, требующих назначения обезболивающих препаратов;
- при тяжелых нарушениях функции сердечно-сосудистой системы, почек и печени

Противопоказания для проведения массажа разделяют на абсолютные и временные

К абсолютным относятся заболевания, при которых массаж не назначают.

Абсолютные противопоказания

- Злокачественные болезни крови и гемофилия.
- Злокачественные опухоли (до их радикального лечения).
- Цинга.
- Гангрена.
- Тромбоз сосудов в период его возникновения.
- Ангиит.

- Аневризма сердца, аорты, периферических сосудов.
- Психические заболевания со значительно измененной психикой.
- Активная форма туберкулеза.
- Венерические заболевания в период возможности заражения.
- Остеомиелит (воспаление костного мозга) острый и хронический.
- Каузалгический синдром (боли в виде жжения) после травмы периферических нервов.
- Недостаточность кровообращения и легочно-сердечная недостаточность III степени.
- СПИД.

Временные противопоказания

- Острые лихорадочные состояния с повышенной температурой тела до выяснения диагноза. Грипп, ангина, острые респираторные заболевания (ОРЗ) (разрешается точечный массаж).
- Кровотечения и склонность к ним (кишечные, маточные, носовые, из мочевых путей).
- Гнойные процессы любой локализации, гнойничковые поражения кожи.
- Воспаление лимфатических узлов, сосудов с их увеличением, спаянностью с кожей и подлежащими тканями.
- Множественные аллергические высыпания на коже с кровоизлияниями. Отек Квинке.
- Криз гипертонический, гипотонический, церебральный (мозговых сосудов).
- Тошнота, рвота, боли в животе.
- Алкогольное опьянение.
- Следует указать, что массаж можно назначать спустя 2-5 дней после перенесенных ангины, гриппа, ОРЗ, а также излечения после гнойного процесса любой локализации, прекращения криза, уточнения диагноза