



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

КАТАЛОГ УСЛУГ И ВПЕЧАТЛЕНИЙ



Дорогой читатель!

Будем рады приветствовать Вас на экологическом курорте Марьин Остров!

Мы создали это уникальное место для того, чтобы Вы могли отдохнуть от городской суеты, насладиться красотами природы и укрепить свое здоровье.

Наши сотрудники готовы сделать все возможное, чтобы Ваше пребывание у нас было максимально комфортным и приятным. Здесь Вы сможете дышать чистым воздухом, наслаждаться живописными видами и воспользоваться уникальными оздоровительными программами.

Мы стремимся создать для Вас атмосферу покоя и умиротворения, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и полезным для здоровья.

От всей души желаем Вам незабываемого отдыха и ярких впечатлений!

**С уважением,
Семья Марьиных**

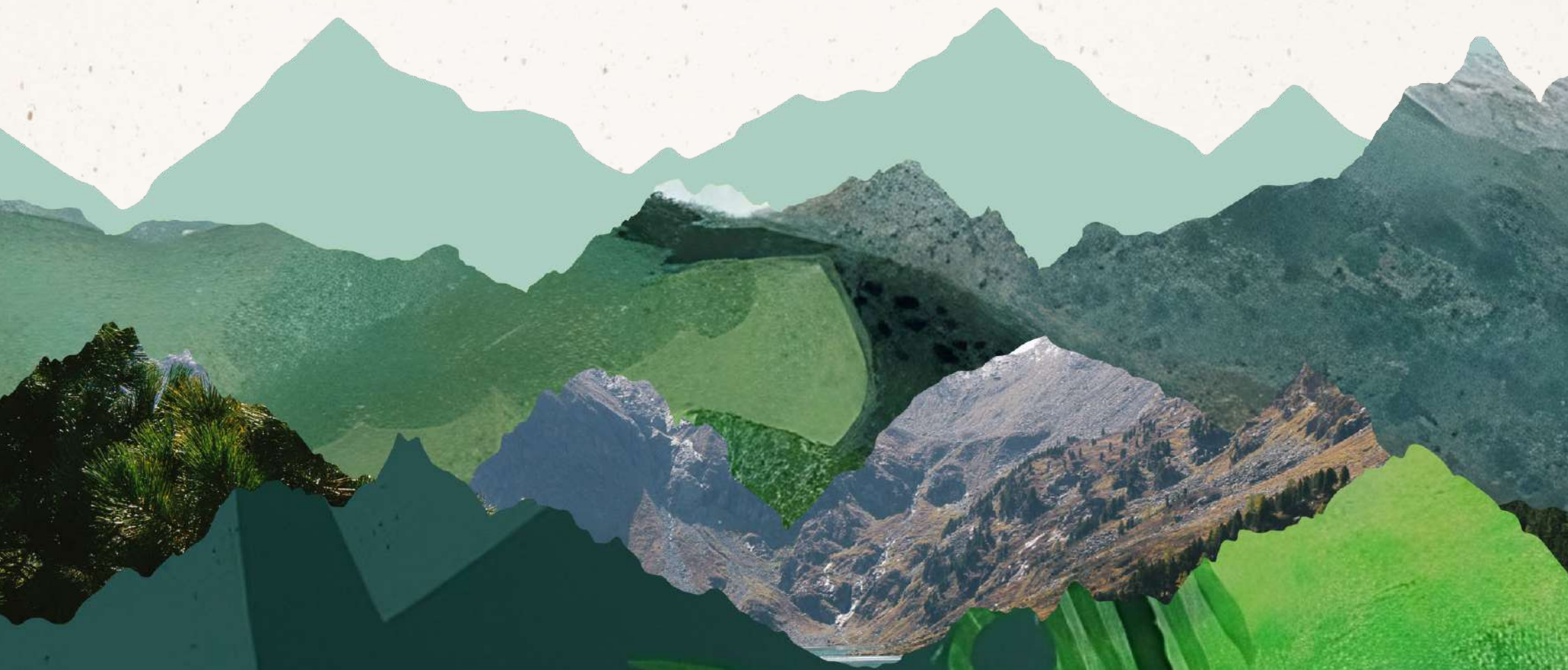




ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

**ДОСУГ
НА КУРОРТЕ**



КОНЦЕПЦИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ «ДОЛГОЛЕТИЕ»

НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ЦВМ «ДОЛГОЛЕТИЕ»

- 01** Комплексная диагностика организма
- 02** Исцеление физического тела
- 03** Восстановление психоэмоционального и энергетического состояний

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

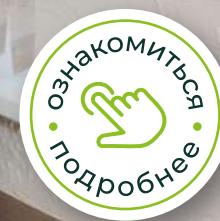
- Укрепляют иммунитет
- Снижают уровень стресса
- Очищают и омолаживают организм

ВОССТАНАВЛИВАЮТ

- Нервную систему
- Опорно-двигательный аппарат
- Органы дыхания
- Репродуктивное здоровье

Долголетие понимается как баланс тела, психики и внутренней энергии

Экологический курорт объединяет знания традиционной, восточной и алтайской медицины с целебным потенциалом природы, создавая систему комплексного восстановления.



РЕСТОРАН «ЗВЕНЯЩИЙ КЕДР»

Ресторан «Звенящий кедр» построен из цельного кедрового бруса с большой летней террасой, передаёт атмосферу настоящего русского гостеприимства и широкой сибирской души.

Здесь Вы сможете насладиться тёплой атмосферой ресторана, отведать традиционные алтайские блюда: маральтину, баранину, хариуса, таймень, колбу. А также попробовать алтайский натуральный мёд с нашей собственной пасеки и несколько видов травяного чая.

Для любителей десертов, пирожков – вкуснейшая выпечка «с пылу с жару» от нашего кондитера.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО СЕРВИСА:

- Готовим только из экологически чистых продуктов от проверенных поставщиков
- Особое детское меню для самых маленьких гурманов
- Для наших гостей доступно 3-разовое питание по системе «шведский стол»
- Обслуживание в номер позволяет гостям выбирать блюда и напитки для доставки их в Ваше пространство отдыха



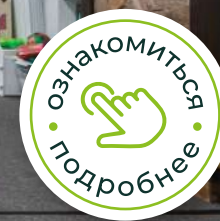
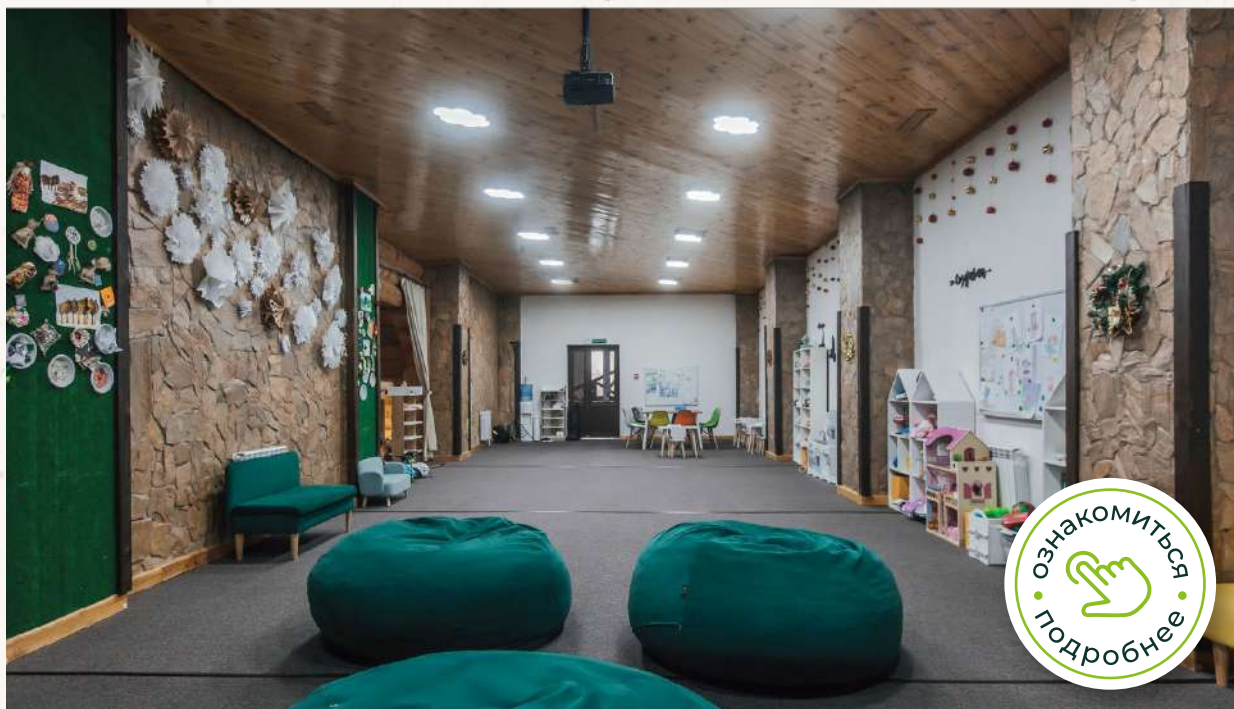
ДЕТСКИЙ КЛУБ «СОФИ»

В здании ресторана работает Детский клуб, где ребенок может поиграть самостоятельно и принять участие в различных развлекательных мероприятиях.

Обратите внимание, что детей можно оставлять одних только с пяти лет.

На курорте с детьми работают аниматоры. Игры на свежем воздухе, творческие и кулинарные мастер-классы, конкурсы и вечеринки, спортивные турниры и танцевальные активности, новые друзья и масса впечатлений ждут Ваших детей!

Для взрослых мы также подготовили различные мастер-классы, душевные вечера с живой музыкой, спортивные турниры по футболу / пионерболу, интересные и захватывающие настольные игры и многое другое.



ГИДРОТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПЯТЬ СТИХИЙ»

01 Стихия Воды

Бассейн с артезианской водой, искусственным водопадом, гидро- и аэромассажем, имитацией речного течения исцеление физического тела восстановление психоэмоционального и энергетического состояний

02 Стихия Воздуха

Насыщенный лёгкими ионами воздух Чемальской долины, богатый терпенами и фитонцидами

03 Стихии Огня и Земли

Дровяная печь и настоящая скала в сауне

04 Стихия Эфира

Ароматерапия с эфирными маслами, улучшающими психоэмоциональное и физическое состояние

05 Стихия Земли

Сильнейший энергетический центр - природная скала, вокруг которой буквально построен экологический курорт

Бассейн с артезианской водой, водопадом и гидромассажем наполнят вас незабываемыми впечатлениями и здоровьем.

Русская банька, финская сауна и турецкий хаммам помогут укрепить иммунитет, улучшить общее состояние организма и снять стресс.



ЛАУНДЖ ЗОНА

На территории курорта есть лаундж-зона (18+), в которой Вы можете воспользоваться (цена указана за 1 час пользования):

- Настольный теннис
500 руб
- Бильярд
1 500 руб
- Игровая приставка PlayStation
1 000 руб
- Аренда лаундж-зоны (18+)
5 000 руб

Также в Вашем распоряжении есть настольные игры для взрослых и детей — их можно взять бесплатно, обратившись к аниматорам:

- Домино 3+
- Шахматы 3+
- Шашки 3+
- Мафия 16+
- Русское лото 3+
- Монополия 8+
- Игра «объясни словами» 16+



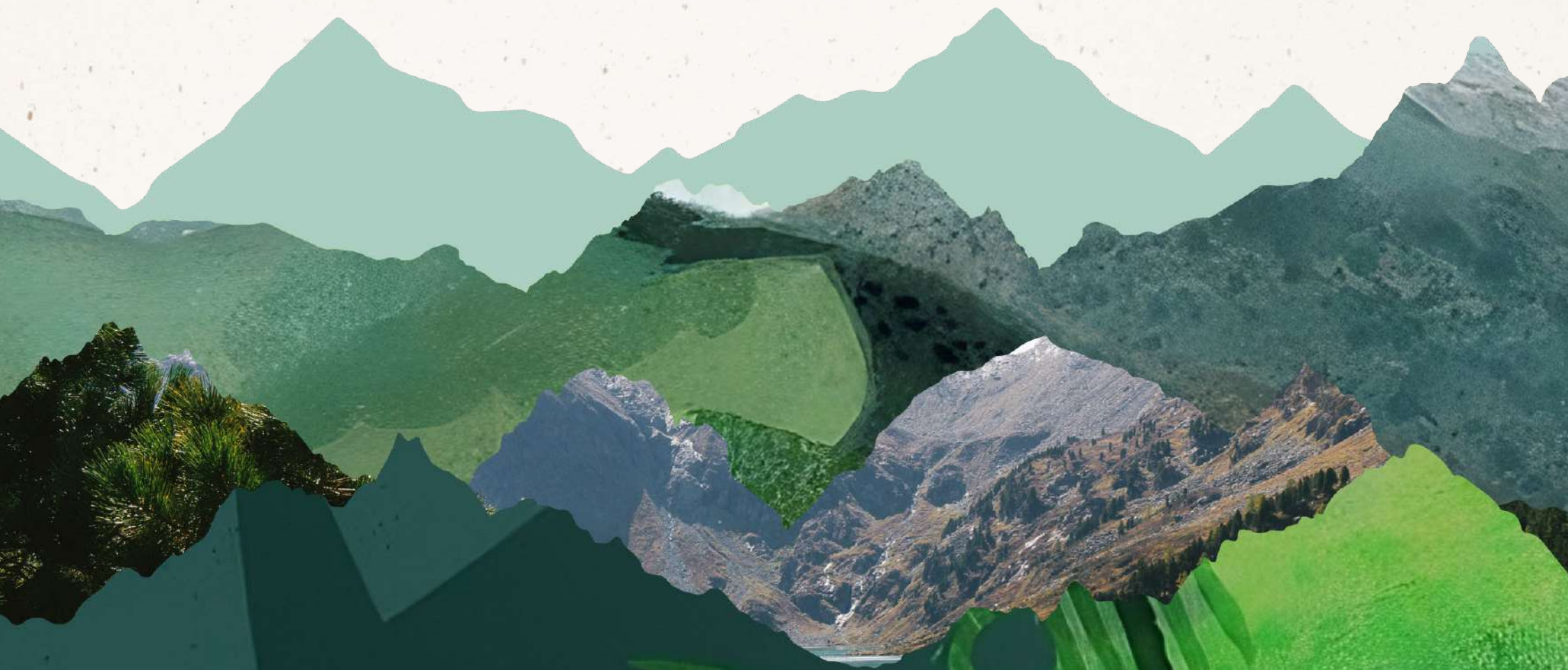


ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЫН
ОСТРОВ**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

(ПО ЗАПРОСУ)



01 Экскурсия в аил
с дегустацией



02 Пикник
у реки



03 Рыбалка
на реке



04 Барбекю
вечер

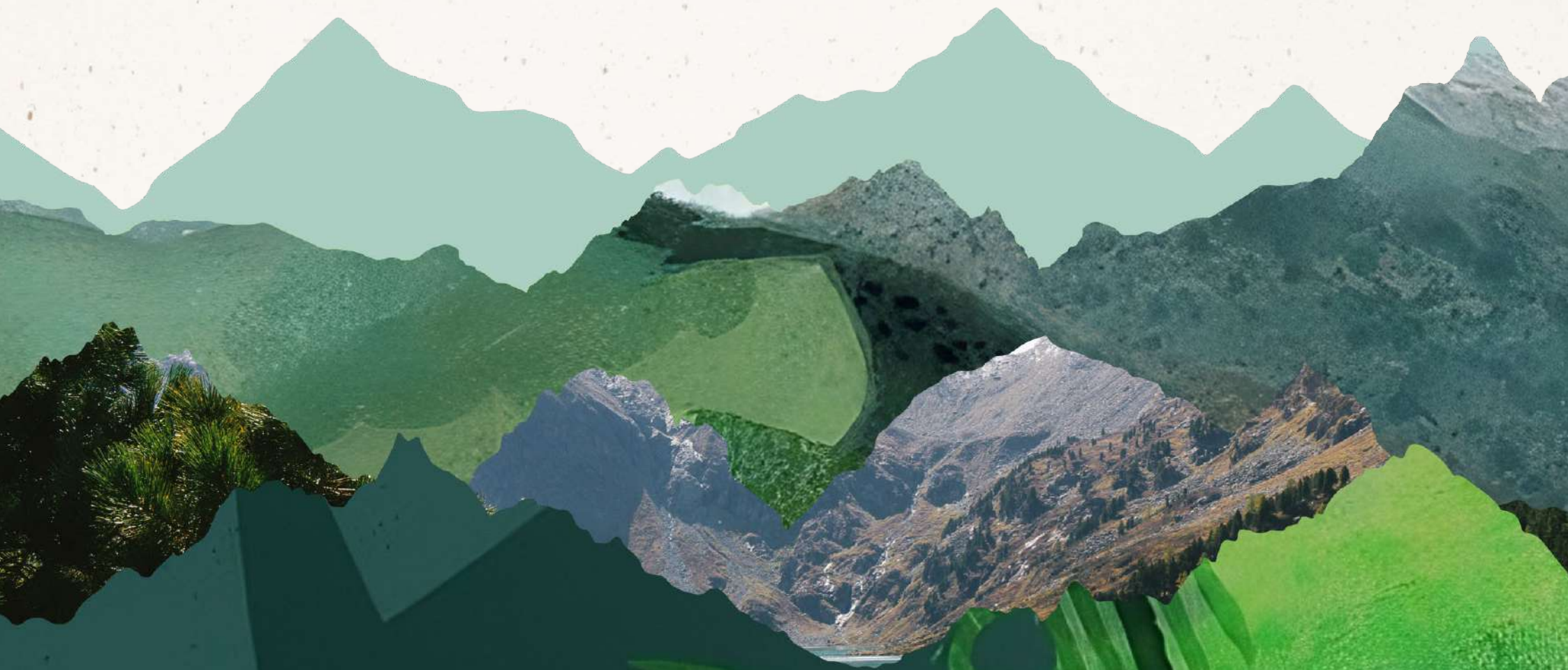
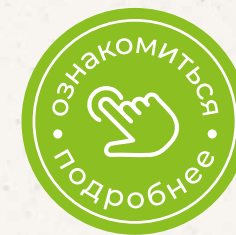




ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

**БАННЫЙ
ОТДЫХ**





КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ ГОРНАЯ ГАРМОНИЯ

Программа мягкого восстановления и снятия накопленного напряжения.
Подходит для глубокого расслабления.

Включено:

- Баня по-белому (3 часа)
- Чан с пихтовыми ветками и цитрусовыми (1 час)
- Персональное парение (40 мин)
- **1 заход:** мягкое фитопарение
- **2 заход:** круговое глубокое пропаривание до самых косточек
- **3 заход:** догрев после контраста, венечный массаж
- Травяной чай, мед, вода с лимоном

Стоимость (1 персона)

₽ 33 000 руб

🕒 2 часа

Парение предусмотрено на 1 человека,
за каждого дополнительного доплата **15 000 руб**



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ

СИБИРСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Самая интенсивная и продолжительная программа с глубокой проработкой мышц.
Рекомендуется для опытных гостей бани.

Включено:

- Баня по-белому (4 часа)
- Чан с пихтовыми ветками и цитрусовыми (1 час)
- Расширенное парение на сеновых подушках (90 мин)
- **1 заход:** разогрев, мягкое парение
- **2 заход:** круговое парение, пробивки и проминание мышц
- **3 заход:** веничное обертывание (мощная тепловая процедура, пропекание)
- **4 заход:** мощный догрев после контраста, веничный массаж
- Звуковибрационный массаж
- Травяной чай, мед, вода с лимоном

Стоимость (1 персона)

₽ 60 000 руб

🕒 4 часа

Парение предусмотрено на 1 человека,
за каждого дополнительного доплата **35 000 руб**



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ

АЛТАЙСКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

Авторская программа с использованием трав и медовых техник. Направлена на активацию жизненного тонуса.

Включено:

- Баня по-белому (4 часа)
- Чан с пихтовыми ветками и цитрусовыми (1 час)
- Расширенное парение на сеновых подушках (80 мин)
- **1 заход:** парение с полезными травами, фитопарение
- **2 заход:** мягкое пропаривание + медовая ладка
- **3 заход:** круговое глубокое пропаривание до самых косточек
- **4 заход:** догрев после контраста, веничный массаж
- Звуковибрационный массаж
- Травяной чай, мед, вода с лимоном

Стоимость (1 персона)

₽ 50 000 руб

🕒 3 часа

Парение предусмотрено на 1 человека,
за каждого дополнительного доплата **30 000 руб**

АРЕНДА БАНЬ

до 18:00

после 18:00

Баня по-белому:

вместимость - 5 человек

₽ 10 000 руб

₽ 10 000 руб

Баня по-чёрному:

вместимость - 4 человек

₽ 11 000 руб

₽ 13 000 руб

Классический чан с алтайскими травами

вместимость - до 4 человек

₽ 7 000 руб

₽ 7 000 руб

Чан с хвойными ветками и цитрусовыми

вместимость - до 4 человек

₽ 9 000 руб

₽ 9 000 руб



Посмотреть другие варианты парения

ПАРЕНИЕ

Очищение

- **1 заход:** парение с полезными травами, фитопарение.
- **2 заход:** мягкое пропаривание + медовая ладка.
- **3 заход:** круговое глубокое пропаривание до самых косточек.
- **4 заход:** догрев после контраста, вечный массаж.

Парение проводится на сеновых подушках!
Завершение: звуковибрационный массаж.

₽ 30 000 руб

🕒 1 час 20 минут

Сталеварское парение

- **1 заход:** разогрев, мягкое парение.
- **2 заход:** круговое парение, пробивки и проминание мышц.
- **3 заход:** вечное обертывание (мощная тепловая процедура, пропекание)
- **4 заход:** мощный догрев после контраста, вечный массаж.

Парение проводится на сеновых подушках!
Завершение: звуковибрационный массаж.

₽ 35 000 руб

🕒 1 час 30 минут

Царское парение

- **1 заход:** бесконтактное парение Алтайскими травами
- **2 заход:** оздоровительное парение на сене и травах
- **3 заход:** контрастное парение
- **4 заход:** обертывание вениками и травами
- **5 заход:** парение с древними приговорами

₽ 50 000 руб

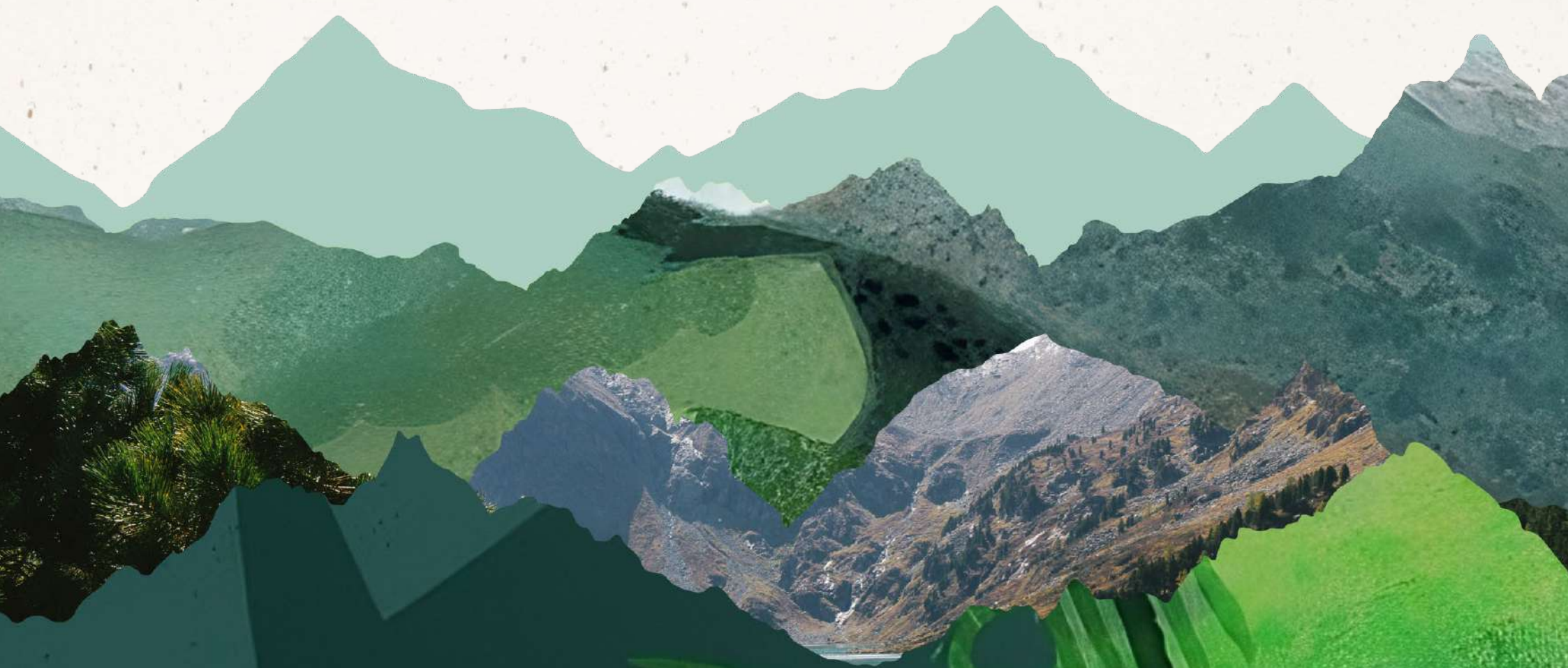
🕒 2 часа



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

**ВЕРТОЛЁТНЫЙ
ТРАНСФЕР**



EUROCOPTER AS 350

вместимость - до 5 человек





ПРОГУЛКА НА ВЕРТОЛЁТЕ

ПОЛЕТ ПО ДОЛИНЕ РЕКИ КАТУНЬ

Красавица Катунь завораживает взгляд в любое время года. Цвет воды меняет окраску в зависимости от сезона и погодных условий: от ярко-бирюзового до нежно-белого.

Вы увидите живописную долину Катунь, проходящую через хребты и тайгу: бурлящие пороги и каменистые спуски, часовню, установленную на высоте около 1000 м, каменные Зубья дракона в середине реки и большой искусственный водоём базы отдыха «Рублёвка», село Чемал и знаменитый остров Патмос с церковью Иоанна Богослова на нём, плотину Чемальской ГЭС и Голубые озера, которые появляются осенью и замерзают лишь при температуре от -30 С.

Стоимость (1 персона)

₽ 132 500 руб

🕒 30 минут

Начало и завершение маршрута на посадочной площадке «Карасук» (с. Чепош, Чемальский район, Республика Алтай).

Трансфер до аэродрома оплачивается дополнительно



ПРОГУЛКА НА ВЕРТОЛТЕТЕ

ВЕРТОЛЕТНЫЙ ОБЛЕТ ТЕЛЕЦКОГО ОЗЕРА И ДОЛИНЫ РЕКИ ЧУЛЫШМАН

Полет по акватории Телецкого озера, над водопадами, горными вершинами, многочисленными реками, впадающими в Алтын-Кёль.

Первый этап маршрута проходит через каскад знаменитых Каракольских озер, далее вы увидите гору Альбаган (2618м), в окрестностях которой находится множество красивейших труднодоступных озёр, затем попадете в долину реки Чулышман, где увидите урочище «каменных грибов» Аккорум.

В долине реки Чулышман можно сделать стоянку, провести обед/пикник и сделать прекрасную фотосессию. Стоянка до 2-х часов - бесплатно.

Далее от устья реки Чулышман мы движемся по акватории Телецкого озера, любуясь его красотой и величием.

Стоимость (1 персона)

₽ 795 000 руб

🕒 3 часа

Начало и завершение маршрута на посадочной площадке «Карасук» (с. Чепош, Чемальский район, Республика Алтай).

Трансфер до аэродрома оплачивается дополнительно



ПРОГУЛКА НА ВЕРТОЛЕТЕ

ШАВЛИНСКИЕ ОЗЕРА - КЫЗЫЛ-ЧИН (МАРС)

Начало маршрута пролегает по долине реки Катунь, мимо села Чемал, острова Патмос и Чемальской ГЭС. Затем мы пересекаем долину реки Чуя, по долине реки Шавла поднимаемся к Шавлинским озерам и производим посадку на самом красивом из них - среднем, в водах которого, имеющего фантастический бирюзовый цвет, отражаются ослепительные снежные вершины Мечта, Сказка и Красавица.

Далее мы движемся параллельно Северо - Чуйскому хребту, одному из самых величественных на Алтае, многие вершины которого более 4000 м высотой, попадаем в мир каньонов из разноцветного песка - это Кызыл-Чин, алтайский Марс. Совершаем посадку и затем возвращаемся на площадку Карасук, попутно пролетая над Улаганским перевалом, знаменитым своими россыпями рыбных озер.

Общее время двух стоянок до 2-х часов- бесплатно.

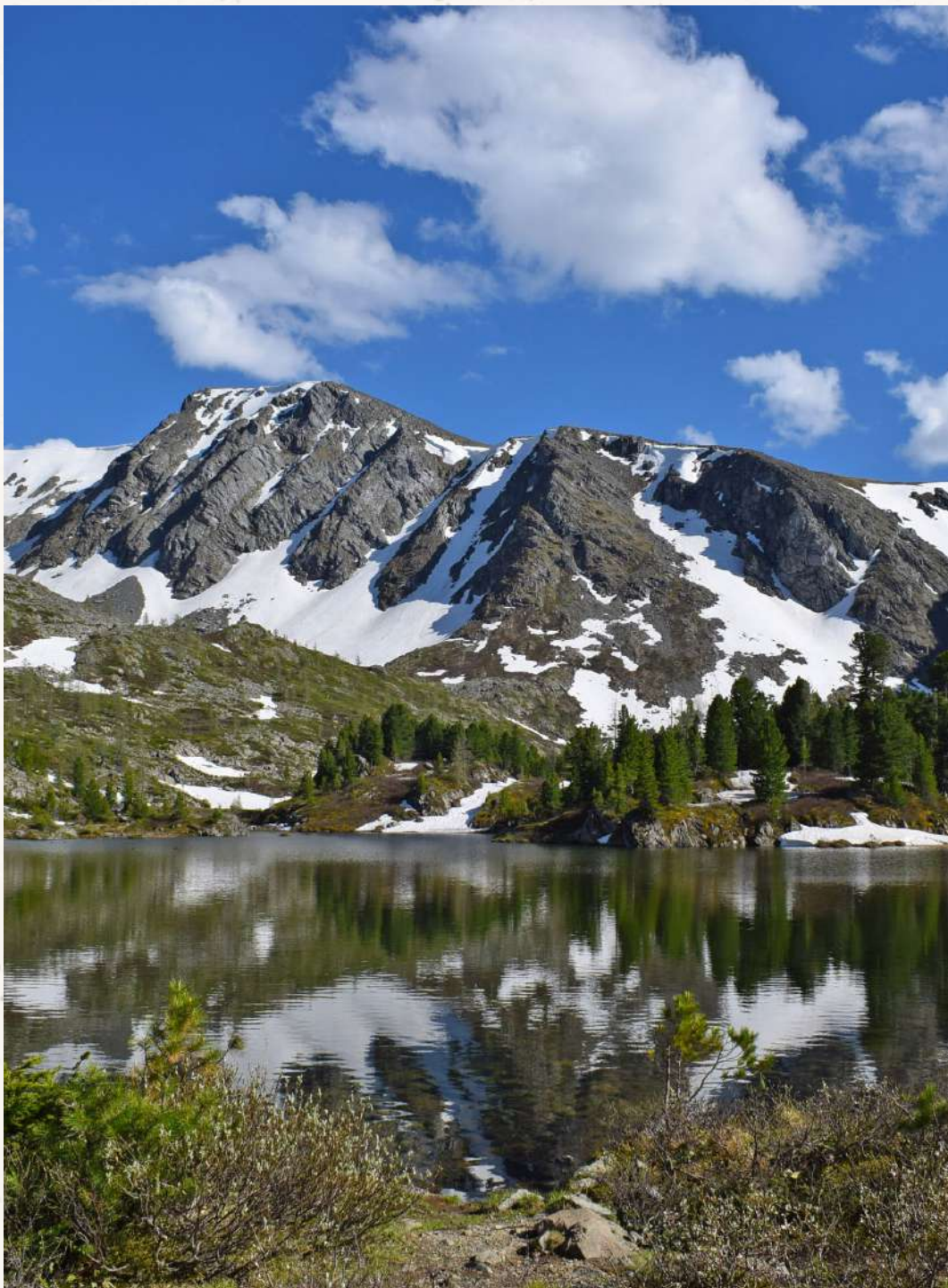
Стоимость (1 персона)

₽ 882 459 руб

🕒 3 часа 20 минут

Начало и завершение маршрута на посадочной площадке «Карасук» (с. Чепош, Чемальский район, Республика Алтай).

Трансфер до аэродрома оплачивается дополнительно



ПРОГУЛКА НА ВЕРТОЛЕТЕ

ПОЛЕТ НАД КАСКАДОМ КАРАКОЛЬСКИХ ОЗЕР

Каскад Каракольских озер состоит из семи озер, расположенных на ступенях гигантской каровой лестницы, соединенных между собой притоком реки Каракол.

Абсолютная высота самого верхнего из озер 1840 м. Максимальная глубина достигает 30 м. Полет проходит через хребет Иолго, после облета озер мы поднимаемся на перевал Багаташ, где на высоте около 2000 м раскинулась высокогорная тундра с карликовыми березками и нетающими снегами.

Там же расположен «каменный город», выстроенный руками туристов и знаменитые «замки горных духов»- скалы-останцы, высотой 20-30 м, которые стоят, словно зубья, на совершенно ровном высокогорном плато. Кажется, что природа специально сотворила святилище для духов, населяющих Алтай. Возможна посадка около Замка духов или на перевале Багаташ.

Стоимость (1 персонa)

₽ 177 550 руб

🕒 40 минут

Начало и завершение маршрута на посадочной площадке «Карасук» (с. Чепош, Чемальский район, Республика Алтай).

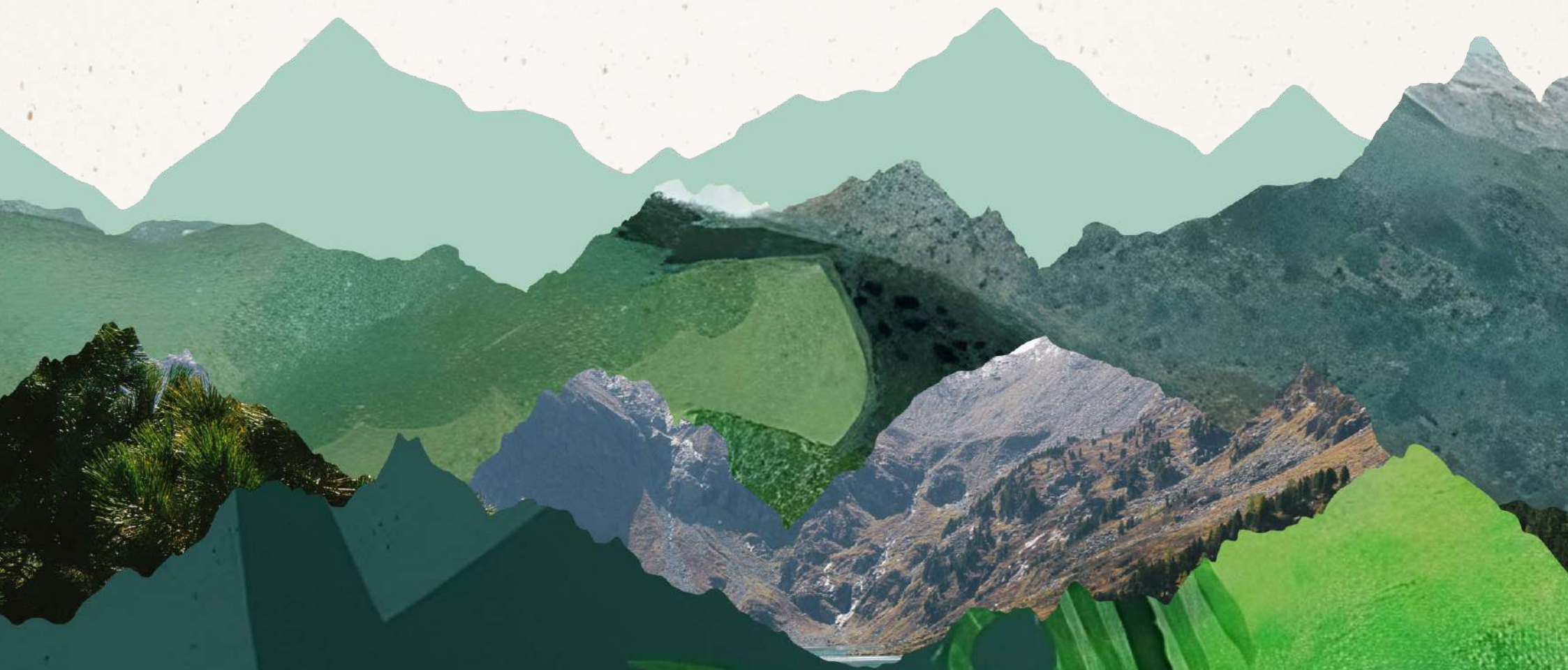
Трансфер до аэродрома оплачивается дополнительно



ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ

**МАРЬИН
ОСТРОВ**

АКТИВНОСТИ





Средний сплав

Бийка - Че-Чкыш

18+

 5 часов → 3 часа на воде



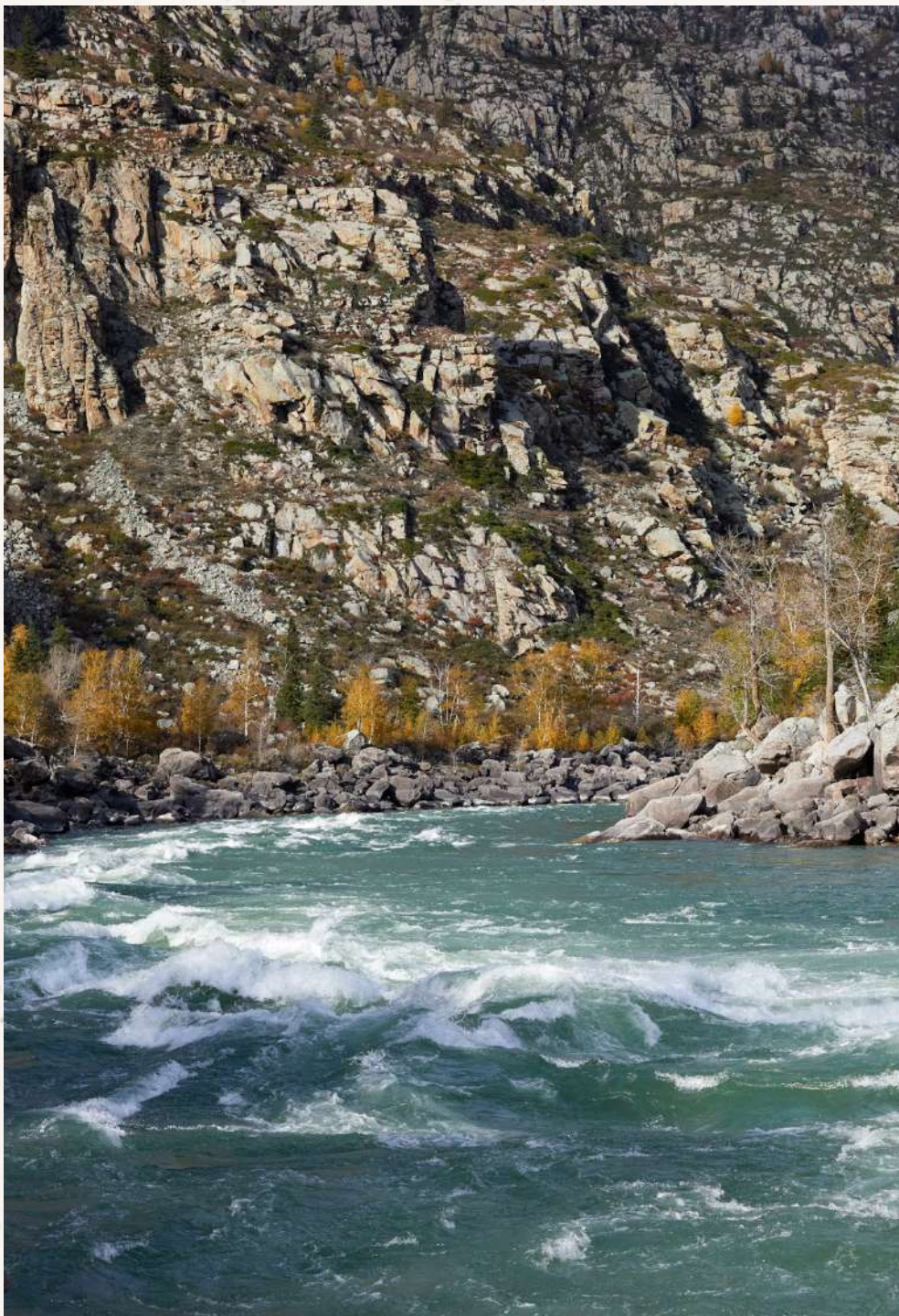
- Безопасный маршрут: Бийка - Че-Чкыш
- Прохождение порогов Бийка, Чебурах, Еландинский

- Предоставляем жилеты 4-х размеров: детские, подростковые, взрослые и big size. Каски 2-х размеров: детские и взрослые.
- В рамках индивидуального и группового сплавов выдаём гидрокостюмы. Гидрокостюмы от размеров для самых маленьких (на детей 4-5 лет) до 56-58. При отсутствии своей сменной обуви предоставляем также гидроноски или кроксы.
- В рамках сплава можно заранее заказать съёмку на квадрокоптере, после сплава в течение 3 суток Вы получите смонтированный видеоролик (съёмка ведётся с нескольких ракурсов)

- На сплав возьмите с собой сменную одежду и обувь (при наличии). Необходимо заранее снять с себя все украшения, очки, часы (при утере драгоценностей во время маршрута организаторы ответственность не несут). Рекомендуем брать с собой минимум ценных вещей.

Стоимость (1 персона)

 5 250 руб




Средний сплав

с заходом на Камышлинский водопад и прохождением порога Мунинский



по набору группы

 5,5 часов → 3 часа на воде



Стоимость (1 персона)

 5 250 руб



Экстрим-сплав hard

с прохождением порогов
Тельдекпень

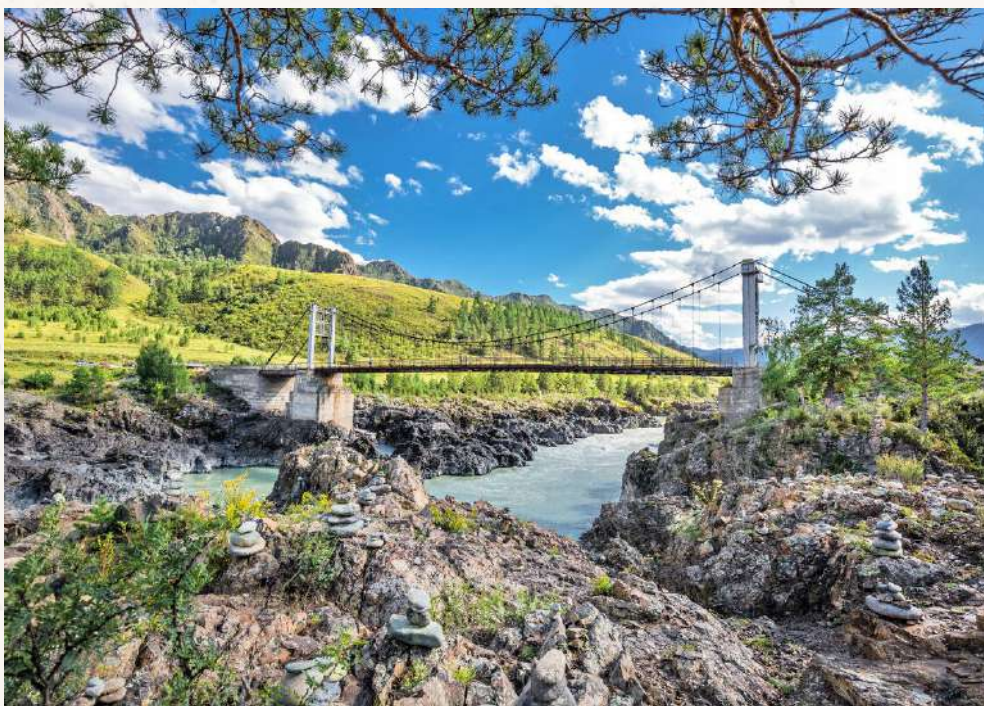
по набору группы

 6 часов → 3 часа на воде



Стоимость (1 персона)

 7 125 руб



Ущелье Че-Чкыш + Ороктойский мост


 6 часов



- Поднимемся вверх по ущелью Че-Чкыш.
- Искупаемся и сфотографируемся под небольшим водопадом (высота падения - 3 м.).
- Сравним современные и древние наскальные рисунки.
- Насладимся умопомрачительными видами с обзорной площадки.
- Прогуляемся по Ороктойскому мосту, под которым находится самое узкое (25 м.) и глубокое (по разным оценкам от 70 до 100 м.) место реки Катунь.

На маршруте предстоит небольшое восхождение в ущелье Че-Чкыш, поэтому необходимо надеть спортивную одежду и обувь (лучше всего кроссовки)

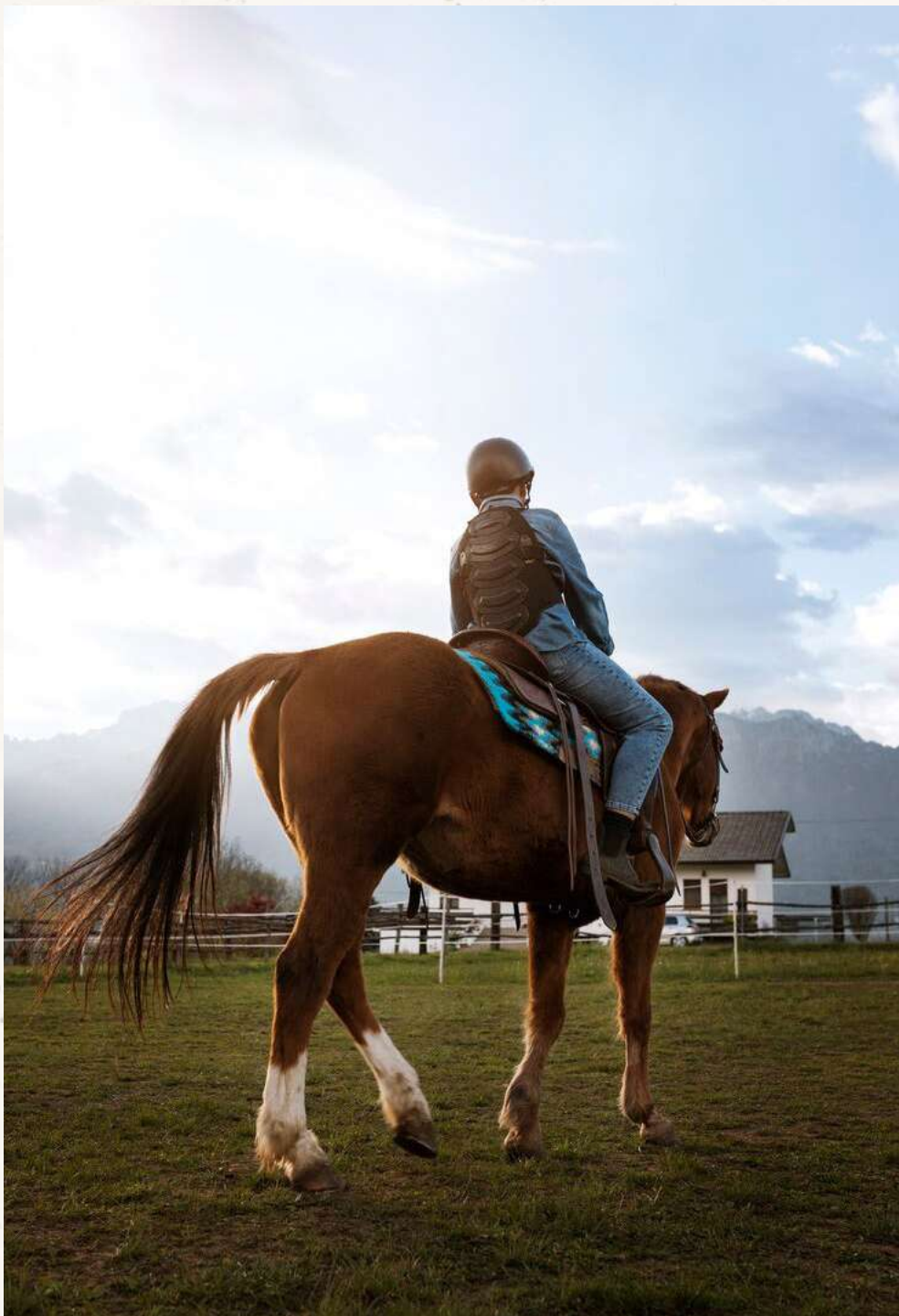


Входной билет
 300 руб

Стоимость (1 персона)



5 550 руб



КОННЫЕ ПРОГУЛКИ

Каменные ванны Катуни

4+



 4 часа → 1,5 часа в седле

- Маршрут идёт вдоль левого берега реки Катунь (вдали от следов цивилизации) с небольшими подъёмами и спусками.
- На середине маршрута, по желанию, можно искупаться в Каменных ванночках, расположенных в углублениях скал.



Данный маршрут подходит для взрослых с детьми от 4 лет.

Ребёнок 4-5 лет едет верхом вместе с персональным инструктором. Ребёнок сидит впереди 2х-местного седла Тандем. Инструктор сидит сзади и управляет лошастью.

Ребёнок 6-10 лет едет верхом под контролем инструктора. Ребёнок управляет лошастью самостоятельно или идёт в связке с лошастью инструктора.

Даже для самых маленьких подберём детскую каску, жилет и гидрокостюм.

Конная база находится на другом берегу реки Катунь, поэтому Вам предстоит переправа на моторной лодке. На время прогулки для безопасности выдаются шлемы.

На конную прогулку необходимо надеть спортивную одежду и обувь (лучше всего кроссовки). Одежда не должна стеснять движения, брюки должны быть обязательно длинными.

Стоимость (1 персона)

 5 500 руб


* Трансфер до места проведения осуществляется за дополнительную плату



16+

КОННЫЕ ПРОГУЛКИ Ветер в гриве



 3,5 часов → 1,5 часа в седле

- Маршрут разработан специально для опытных наездников: большую часть пути преодолеем рысью и галопом.

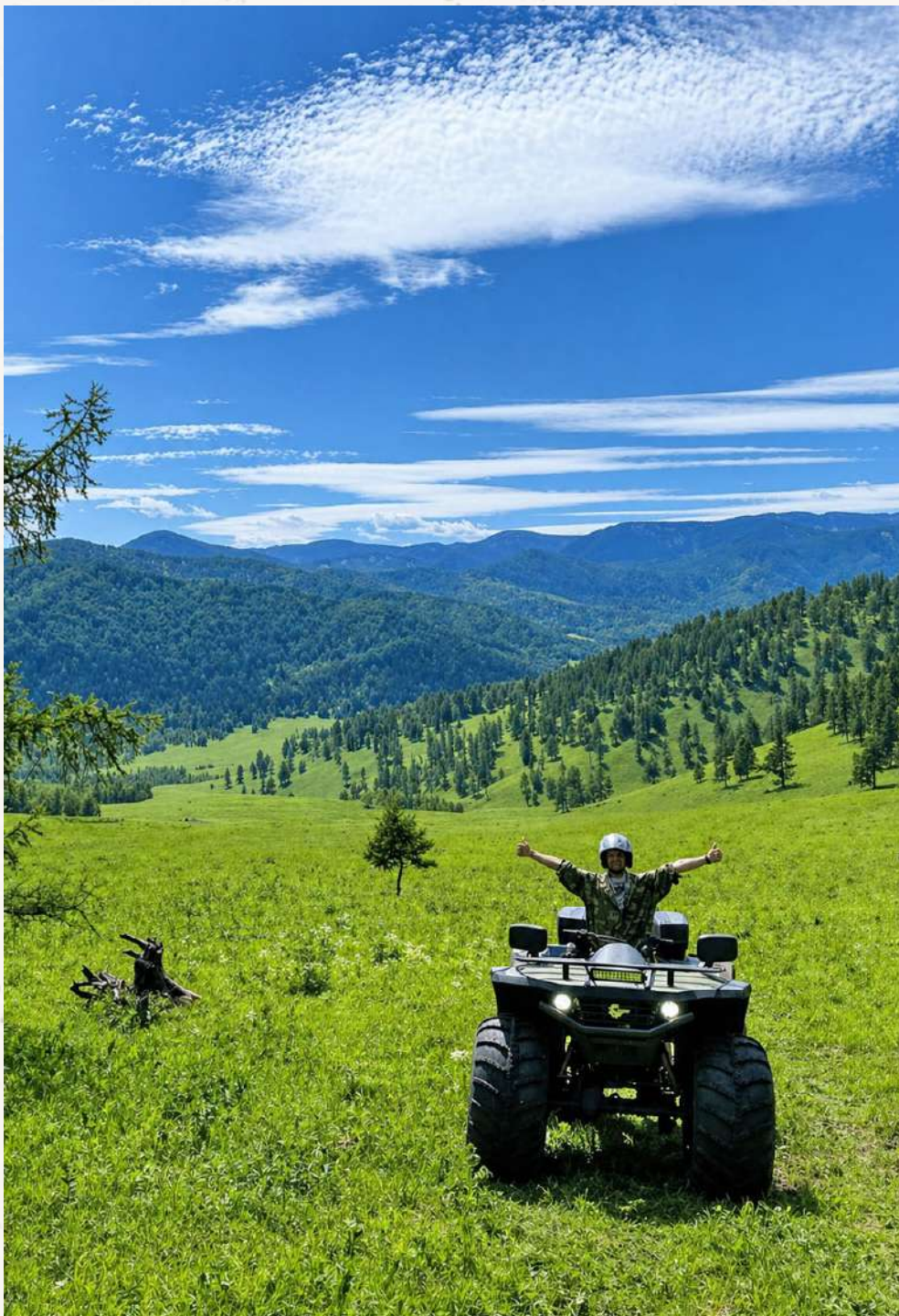
Конная база находится на другом берегу реки Катунь, поэтому Вам предстоит переправа на моторной лодке. На время прогулки для безопасности выдаются шлемы.

- На конную прогулку необходимо надеть спортивную одежду и обувь (лучше всего кроссовки). Одежда не должна стеснять движения, брюки должны быть обязательно длинными.

Стоимость (1 персона)

 7 550 руб

* Трансфер до места проведения осуществляется за дополнительную плату



КВАДРОЦИКЛЫ ТРИ ГОРЫ



🕒 **Время в пути: 2 часа**

📍 **Протяженность: 25 км**

- Начнем маршрут с полосы препятствий - репетируем крены, подъемы и спуски, учимся контролировать газ и далее следуем к подъему на гору Скальную.
- Зачикинулись на этой локации? Тогда идём на спуск, немного отдыхаем во время движения по хвойному лесу и нас ждет два крутых подъема на гору с двумя смотровыми площадками.

Сопровождение по маршруту профессиональным гидом. На всех маршрутах предоставляется экипировка и средства безопасности (подшлемник, шлем, защита глаз обеспечивается закрытым визором или маской (очки)).

Перед началом поездки проводится подробный инструктаж. Даже если вы уже опытный водитель квадроцикла и/или имеете собственный квадроцикл.

Для данного маршрута используются мощные квадроциклы HISUN TACTIC 550, HISUN TACTIC 750, CF MOTO 600, RM800DUO с высокой проходимостью.

На них можно ездить вдвоем: максимальная суммарная нагрузка составляет 160 кг.

Для заключения договора проката требуется:

1. Паспорт
2. Водительское удостоверение или СНИЛС
3. Трезвое состояние

Стоимость (1 квадроцикл)


🇷🇺 **10 000 руб**



КВАДРОЦИКЛЫ ЦАРЬ ГОРА



 **Время в пути: 1 час**

 **Протяженность: 12 км**

- Проезд вдоль реки Катунь, через сосновый бор, с остановкой на смотровой площадке;
- Проезд по поляне в ущелье с выездом на каскадный подъем в гору;
- Пять каскадных подъемов к вершине горы с остановками на фотолокациях;
- Высота горы 1500 метров;

Сопровождение по маршруту профессиональным гидом. На всех маршрутах предоставляется экипировка и средства безопасности (подшлемник, шлем, защита глаз обеспечивается закрытым визором или маской (очки).

Перед началом поездки проводится подробный инструктаж. Даже если вы уже опытный водитель квадроцикла и/или имеете собственный квадроцикл.

Для данного маршрута используются мощные квадроциклы HISUN TACTIC 550, HISUN TACTIC 750, CF MOTO 600, RM800DUO с высокой проходимостью.

На них можно ездить вдвоем: максимальная суммарная нагрузка составляет 160 кг.

Для заключения договора проката требуется:

1. Паспорт
2. Водительское удостоверение или СНИЛС
3. Трезвое состояние


Стоимость (1 квадроцикл)


 **6 000 руб**



КВАДРОЦИКЛЫ Лесной



 Время в пути: **60 мин**

 Протяженность: **12 км**

- Спуски и подъемы, петляние по тропкам хвойника, смотровая площадка у Катуня, хвойный аромат и ущелье горы Скальной.

Сопровождение по маршруту профессиональным гидом. На всех маршрутах предоставляется экипировка и средства безопасности (подшлемник, шлем, защита глаз обеспечивается закрытым визором или маской (очки)).

Перед началом поездки проводится подробный инструктаж. Даже если вы уже опытный водитель квадроцикла и/или имеете собственный квадроцикл.

Для данного маршрута используются мощные квадроциклы HISUN TACTIC 550, HISUN TACTIC 750, CF MOTO 600, RM800DUO с высокой проходимостью.

На них можно ездить вдвоем: максимальная суммарная нагрузка составляет 160 кг.

Для заключения договора проката требуется:

1. Паспорт
2. Водительское удостоверение или СНИЛС
3. Трезвое состояние

Стоимость (1 квадроцикл)

 **4 000 руб**